

Kalkoen met appelsiensaus en parelcouscous

INGREDIËNTEN

Ingrediënten voor de marinade van de kalkoen:

- 1 kalkoen van ongeveer 2 kilo
- 6 kleine sjalotjes
- zeste van 2 appelsienen
- blaadjes van 2 takjes rozemarijn
- 4 eetlepels honing
- 4 geperste knoflookteentjes
- 1/4 koffielepel zout
- 1/2 koffielepel witte peper
- 200 ml water.

Ingrediënten voor de appelsiensaus:

- sap van 6 appelsienen
- 1 klontje boter
- peper
- zout
- 1 koffielepel maïszetmeel
- 2 eetlepels honing

Ingrediënten voor de parelcouscous of fregola:

- 350 gram parelcouscous
- 1 liter kippen- of groentebouillon
- 1 scheut olijfolie